

# Regiotrainingen nieuwe stijl

Revisie 3 d.d. 23-11-2024

**Seizoen 2024-2025**  
**Sporthal de Scheg, grote zaal**  
**Piet donkplein 1**  
**Deventer**



**Trainingstijd: 10.00-12.30 uur**

WEEK	DAG	DATUM	Bijzonderheden
36	zondag	1-sep	Einde zomervakantie Noord
37	zondag	8-sep	
38	zondag	15-sep	
39	zondag	22-sep	<i>Training 1</i> Selectietraining
40	zondag	29-sep	<i>Training 2</i> Aansluitend ouderbijeenkomst
41	zondag	6-okt	<i>Training 3</i>
42	zondag	13-okt	<i>Training 4</i>
43	zondag	20-okt	<i>Training 5</i>
44	zondag	27-okt	Herstvakantie midden en noord
45	zondag	3-nov	Herstvakantie midden en noord
46	zondag	10-nov	<i>Training 6</i>
47	zondag	17-nov	<i>Training 7</i> Douchepraatjes ActionTypes
48	zondag	24-nov	<i>Training 8</i> Meetrainer eredivisie: Micha Lammertink, libero Talentteam/Dynamo H2 en setupper jeugd Oranje
49	zondag	1-dec	<i>Training 9</i> Eredivisiewedstrijd (Dames) Apollo 8 tegen Sliedrecht Sport; aansluitend aan de training ( Veste in Borne)
50	zondag	8-dec	Sinterklaas
51	zondag	15-dec	<i>Training 10</i> Regio & Friends
52	zondag	22-dec	Kerstvakantie
53	zondag	29-dec	Kerstvakantie
<b>2025</b>			
1	zaterdag	4-jan	Voorronde NOJK 2025
1	zondag	5-jan	Kerstvakantie
2	zondag	12-jan	<i>Training 11</i> Douchepraatje: Trainingsprincipes
3	zondag	19-jan	<i>Training 12</i> Meetrainer eredivisie: Suus Gerritsen, midspeelster bij Dynamo Dames 1 en jong-oranje.
4	zondag	26-jan	<i>Training 13</i>
5	zondag	2-feb	<i>Training 14</i>
6	zondag	9-feb	<i>Training 15</i> Meetrainer eredivisie: Evie van Kerkvoorde, passer-loper bij Sliedrecht Sport Dames 1
7	zondag	16-feb	Voorjaarsvakantie noord
8	zondag	23-feb	Voorjaarsvakantie noord en midden
9	zondag	2-mrt	Voorjaarsvakantie midden
10	zondag	9-mrt	<i>Training 16</i>
11	zaterdag	15-mrt	Halve finale NOJK 2025
11	zondag	16-mrt	<i>Training 17</i>
12	zondag	23-mrt	

13	zondag	30-mrt	Training 18	
14	zondag	6-apr	Training 19	Dommerholt, dieetiste en eigenaar Foodboss, dieetiste bij wielerploeg DSM en voormalig topvolleybalster
15	zondag	13-apr	Training 20	Eindtoernooi in Zwolle
16	Zaterdag	19-apr		Finale NOJK 2025
16	zondag	20-apr		1e paasdag
17	zondag	27-apr		Meivakantie Noord en midden
18	zondag	4-mei		Meivakantie Noord en midden

#### Opmerkingen:

- Cursief gedrukte teksten zijn onder voorbehoud
- NOJK = Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen (ofwel 'Open club'). Dit is het belangrijkste jeugdtoernooi van Nederland. Het is ter kennisgeving opgenomen in de planning. Vanuit de regiotrainingen is hier geen activiteit aan gekoppeld. Maar het is wél super leuk om eens te gaan kijken!
- De ouderbijeenkomst/douchepraatjes zijn direct aansluitend op de training in de Avior-kantine bovenaan trap en duren ongeveer half uur.
- Voor het bezoek aan de eredivisie wedstrijden, verzamelen we bij de betreffende sporthal, ca. 1 uur voor aanvang. Ouders regelen onderling het vervoer. Nader bericht volgt.
- Voor het eindtoernooi de ochtend en middag vrijhouden.