

Regiotrainingen nieuwe stijl

Jaarplan voor website; versie 26-2-2018

Sporthal de Scheg
Piet donkplein 1
Deventer



Regiotrainingen
Nieuwe stijl

Trainingstijd 10-12.30 uur

WEEK	DAG	DATUM		Bijzonderheden
	2017			
37	Zondag	17-sep	Selectietraining	
38	Zondag	24-sep		
39	Zondag	1-okt		
40	Zondag	8-okt	Training 1	Aansluitend ouderbijeenkomst (half uurtje)
41	Zondag	15-okt	Training 2	Herfstvakantie N-M
42	Zondag	22-okt		Herfstvakantie N-M
43	Zondag	29-okt		Herfstvakantie N-M
44	Zondag	5-nov	Training 3	
45	Zondag	12-nov	Training 4	Meetrainen Chris Ogink (VDK-Gent H1) Douchepraatje: Voeding
46	Zondag	19-nov	Training 5	
47	Zondag	26-nov		
48	Zondag	3-dec	Training 6	Douchepraatje: ActionTypes
49	Zondag	10-dec	Training 7	Meetrainen Peter Ogink (Vallei Volley Prins) en Kimberly Smit (Alterno D2)
50	Zondag	17-dec	Training 8	clinic Wilfried Groothuis eredivisie trainer, Regio Zwolle D1
51	Zondag	24-dec		Kerstvakantie
52	Zondag	31-dec		Oudejaarsdag
	2018			
1	Zondag	7-jan		Kerstvakantie (zaterdag VR NOJK)
2	Zondag	14-jan	Training 9	Eline v. Heijningen: Volleybal met beurs in VS
3	Zondag	21-jan	Training 10	Heren eredivisie Talentteam - VVP (vanaf 15 uur)
4	Zondag	28-jan	Training 11	
5	Zondag	4-feb	Training 12	Douchepraatje: Trainingsprincipes
6	Zondag	11-feb		Carnaval
7	Zondag	18-feb	Training 13	(zaterdag 1/2 finale NOJK)
8	Zondag	25-feb		Voorjaarsvakantie
9	Zondag	4-mrt		Voorjaarsvakantie N-M
10	Zondag	11-mrt	Training 14	
11	Zondag	18-mrt	Training 15	Meetrainen Lieke Dommerholt en Lotte Leukenhaus (beide Dynamo D1) ; 's middags naar eredivisiewedstrijd (dames): Alterno D1 - Regio Zwolle D1; 14.30 aanwezig in Apeldoorn
12	Zondag	25-mrt	Training 16	
13	Zondag	1-apr		Pasen (zaterdag finale NOJK)
14	Zondag	8-apr	Training 17	
15	Zondag	15-apr	Training 18	Meetrainen (Nico Manenschijn, Dynamo H1)
16	Zondag	22-apr	Eindtoernooi	Locatie: Landstedehal in Zwolle

Opmerkingen:

- *Cursief gedrukt: onder voorbehoud, afhankelijk van bekend worden programma play-offs*
- De ouderbijeenkomst/douchepraatjes zijn direct aansluitend op de training van de B/C-jeugd in zaal bovenaan trap en duren ongeveer half uur.
- Voor het bezoek aan de eredivisie wedstrijden, verzamelen we bij de betreffende sporthal, ca. 1 uur voor aanvang. Nader bericht volgt.