

# Regiotrainingen nieuwe stijl

Revisie 4 d.d. 31-10-2019

Seizoen 2019-2020

Sporthal de Scheg  
Piet donkplein 1  
Deventer



Trainingstijd 10-12.30 uur

WEEK	DAG	DATUM		Bijzonderheden
	<b>2019</b>			
37	Zondag	22-sep	Training 0	Selectietraining
38	Zondag	29-sep		
39	Zondag	6-okt	Training 1	Aansluitend ouderbijeenkomst (half uurtje)
40	Zondag	13-okt	Training 2	
41	Zondag	20-okt		Herfstvakantie regio noord
42	Zondag	27-okt	Training 3	Herfstvakantie regio noord
43	Zondag	3-nov	Training 4	Meetrainster Nicole vd. Vosse Alterno D2 en pré-jeugd Oranje Douchepraatje: Trainingsprincipes
44	Zondag	10-nov		
45	Zondag	17-nov	Training 5	
46	Zondag	24-nov		
	Zaterdag	30-nov		Dames eredivisiewedstrijd Regio Zwolle - Sliedrecht Sport Aanwezig <b>18.15 uur</b> , hal Landstede, Hogeland 10 Zwolle
47	Zondag	1-dec	Training 6	Douchepraatje ActionTypes
48	Zondag	8-dec	Training 7	Meetrainers Peter Ogink (Orion H1, landskampioen, winnaar supercup) en Kimberly Smit (SetUp'65 D1, eredivisie)
49	Zondag	15-dec	Training 8	
50	Zondag	22-dec		Kerstvakantie regio noord
51	Zondag	29-dec		Kerstvakantie regio noord
	<b>2020</b>			
52	Zondag	5-jan		Kerstvakantie regio noord; 4 januari voorronde NOJK
1	Zondag	12-jan	Training 9	Finale OKT Nederlandse volleybaldames
2	Zondag	19-jan	Training 10	Douchepraatje Voeding
3	Zondag	26-jan	Training 11	
4	Zondag	2-feb	Training 12	Meetrainers Chris Ogink (Gent liga A, Evie van der Sichel, Gent Liga B)
	Zaterdag	8-feb		Eredivisiewedstrijd Heren: SSS - Zaanstad
5	Zondag	9-feb	Training 13	
6	Zondag	16-feb		Voorjaarsvakantie noord; 15 februari halve finale NOJK
7	Zondag	23-feb		Voorjaarsvakantie noord/midden
8	Zondag	1-mrt		Voorjaarsvakantie midden
9	Zondag	8-mrt	Training 14	
10	Zondag	15-mrt	Training 15	Douchepraatje: slaap
11	Zondag	22-mrt	Training 16	
12	Zondag	29-mrt	Training 17	
13	Zondag	5-apr	Training 18	
14	Zondag	12-apr		Pasen; 11 april finale NOJK
15	Zondag	19-apr	Eindtoernooi	Landstede hal Zwolle
16	Zondag	26-apr		Meivakantie
17	Zondag	3-mei		Meivakantie
18	Zondag	10-mei		
19	Zondag	17-mei		
20	Zondag	24-mei		

## Opmerkingen:

- Cursief gedrukte teksten zijn onder voorbehoud
- NOJK = Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen (ofwel 'Open club'). Dit is het belangrijkste jeugdtoernooi van Nederland. Het is ter kennisgeving opgenomen in de planning. OKT = Olympisch Kwalificatie Toernooi. Het Nederlandse damesteam strijd voor een laatste ticket voor
- De ouderbijeenkomst/douchepraatjes zijn direct aansluitend op de training van de B/C-jeugd in zaal bovenaan trap en duren ongeveer half uur.
- Voor het bezoek aan de eredivisie wedstrijden, verzamelen we bij de betreffende sporthal, ca. 1 uur voor aanvang. Nader bericht volgt.