

Regiotrainingen nieuwe stijl

Jaarplan voor website; versie 2-10-2018



Regiotrainingen
Nieuwe stijl

Seizoen 2018-2019

Sporthal de Scheg
Piet donkplein 1
Deventer

Trainingstijd 10-12.30 uur

WEEK	DAG	DATUM		Bijzonderheden
	2018			
37	Zondag	16-sep	Selectietraining	10-12 uur
38	Zondag	23-sep		
39	Zondag	30-sep		
40	Zondag	7-okt	Training 1	Aansluitend ouderbijeenkomst (half uurtje)
41	Zondag	14-okt	Training 2	
42	Zondag	21-okt		Herfstvakantie
43	Zondag	28-okt		Herfstvakantie
44	Zondag	4-nov	Training 3	Douchepraatje Voeding
45	Zondag	11-nov	Training 4	Dames eredivisiewedstrijd Apollo - Set up'65 direct aansluitend aan de training
46	Zondag	18-nov	Training 5	Meetrainster : Fleur Savelkoel (Sliedrecht D1, regerend landskampioen, winnaar supercup)
47	Zondag	25-nov		
48	Zondag	2-dec	Training 6	Douchepraatje ActionTypes
49	Zondag	9-dec	Training 7	Meetrainster: Evie van Kerkevoorde (Set Up '65 D1, eredivisie)
50	Zondag	16-dec	Training 8	
51	Zondag	23-dec		Kerstvakantie
52	Zondag	30-dec		Kerstvakantie
53	2019			Kerstvakantie
1	Zondag	6-jan		Kerstvakantie - 5 januari voorrondes NOJK
2	Zondag	13-jan	Training 9	Meetrainster: Maureen vd. Woude (Regio Zwolle D1, eredivisie)
3	Zondag	20-jan	Training 10	Douchepraatje: Trainingsprincipes
4	Zondag	27-jan	Training 11	
5	Zondag	3-feb	Training 12	Clinic Lesley de Jonge, eredivisietrainer SetUp'65 Dames 1
	Zaterdag	9-feb		Heren eredivisie: Orion - Dynamo
6	Zondag	10-feb	Training 13	
7	Zondag	17-feb		Voorjaarsvakantie
8	Zondag	24-feb		Voorjaarsvakantie - 23 februari 1/2 finale NOJK
9	Zondag	3-mrt	Training 14	
10	Zondag	10-mrt	Training 15	Meetrainster Lotte Leukenhaus en Lieke Dommerholt (Dynamo D1, topdivisie)
11	Zondag	17-mrt	Training 16	Douchepraatje: slaap
12	Zondag	24-mrt		
13	Zondag	31-mrt	Training 17	zaterdag 30 maart finale NOJK
14	Zondag	7-apr	Training 18	Meetrainster: Kimberly Smit (Alterno D2, topdivisie)
15	Zondag	14-apr	Eindtoernooi	Hele dag
16	Zondag	21-apr		Eerste paasdag

Opmerkingen:

- Cursief gedrukte teksten zijn onder voorbehoud
- NOJK = Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen (ofwel 'Open club'). Dit is het belangrijkste jeugdtoernooi van Nederland. Het is ter kennisgeving opgenomen in de planning. Vanuit de Regiotrainingen is hier geen activiteit aan gekoppeld.
- De ouderbijeenkomst/douchepraatjes zijn direct aansluitend op de training van de B/C-jeugd in zaal bovenaan trap en duren ongeveer half uur.
- Voor het bezoek aan de eredivisie wedstrijden, verzamelen we bij de betreffende sporthal, ca. 1 uur voor aanvang. Nader bericht volgt.